

# 見本



日本 太郎様 (ID :81-0001-00001 )

## エッセンシャルコース

日本 太郎様の体質遺伝子を分析し、日本 太郎様だけのパーソナルサプリメントを下記の通りご提案致します。  
 日本 太郎様の体質遺伝子と個人データ(性別・年齢・BMI・喫煙の有無)から分析されたパーソナルサプリメントは一日5種類、9粒のサプリメントです。  
 体質遺伝子からみたお奨めの理由や、サプリメントの効果・効能も合わせて記載させていただきましたので、是非ご参考になさってください。

日本 太郎様のパーソナルサプリメント(1ヶ月(30日)分の価格(税抜))

¥8,775

サプリメント	数量	体質遺伝子から見たお奨めの理由	効果・効能
 マルチビタミン・ミネラル	4	十分な栄養素の摂取が困難な現代の食生活では、潜在的なビタミン・ミネラル不足に陥らないために、マルチビタミン・ミネラルは必要な栄養源としての基本的なサプリメントとなります。	マルチビタミンはハーブ・海藻・野菜・果物などから低温で抽出された合計50種類以上のビタミン・ミネラルなどの有効成分が、生きたまま配合されており、体の栄養バランスを保ちます。50種類を超える多くの食材から万遍なく栄養を摂取したのと同じ栄養学的メリットが期待できます。
 マルチビタミン・ミネラル	2	グルタチオンといふ抗酸化物質が少なく、細胞内の酸化ストレスが高くなりやすい体質です。酸化ストレスを抑制する成分を多く含む、マルチビタミン・ミネラルを少し多めに摂ることが、あなたにお奨めです。	マルチビタミンはハーブ・海藻・野菜・果物などから低温で抽出された合計50種類以上のビタミン・ミネラルなどの有効成分が、生きたまま配合されており、体の栄養バランスを保ちます。50種類を超える多くの食材から万遍なく栄養を摂取したのと同じ栄養学的メリットが期待できます。
 L-カルニチンカプセル	1	脂肪が燃えにくく太りやすい体質です。これは細胞内での脂肪の運搬が滞りやすい遺伝子に基づくものですので、細胞内での脂肪の運搬に必要なカルニチンがあなたにお奨めです。	体に蓄えられた脂肪は、カルニチンの働きで全身の細胞内のエネルギー産生工場であるミトコンドリアに運ばれ、体を動かすエネルギーとなります。カルニチンが不足していると、せっかく食事制限や運動をしても、脂肪をエネルギーに変換する仕組みがうまく回らず、効果的に脂肪を減らす事ができません。体内のカルニチンの量は年齢とともに低下していきませんが、サプリメントで補給することで、体に脂肪をつきにくくすることができます。また体のエネルギー産生が高まるため元気になり、老化を防ぐ効果もあります。
 アミノ酸タブレット	1	脂肪が燃えにくく太りやすい体質ですが、現在痩せているため、タンパク質が分解されてエネルギー産生に使われており、筋肉がつきにくくなっている可能性があります。タンパク質の構成成分であるアミノ酸があなたにお奨めです。	タンパク質は体のすべての細胞を構成するのに必要な成分で、体全体の16~20%を占めています。タンパク質は20種類のアミノ酸から構成されており、アミノ酸は疲労回復やエネルギー補給に有効な栄養素です。アミノ酸タブレットには特に脂肪を燃やすのに必要な分岐鎖アミノ酸を多く含んでいます。
 ビタミンB群タブレット	1	脂肪が燃えにくく太りやすい体質です。脂肪の燃焼を助けるビタミンB群があなたにお奨めです。	ビタミンB群はタンパク質・脂質・糖質の三大栄養素のエネルギー代謝を助けます。またエネルギー代謝だけでなく、アルコールを分解するなど、体内における化学反応の仲立ちをする酵素を補助する役割があり、生命活動の基本を支えている重要な栄養素です。