

当日特定保健指導

平成30年 4月より開始

*対象：40歳～74歳 協会けんぽ加入者

主役はあなた！健診のプロが **無料で** サポートします。



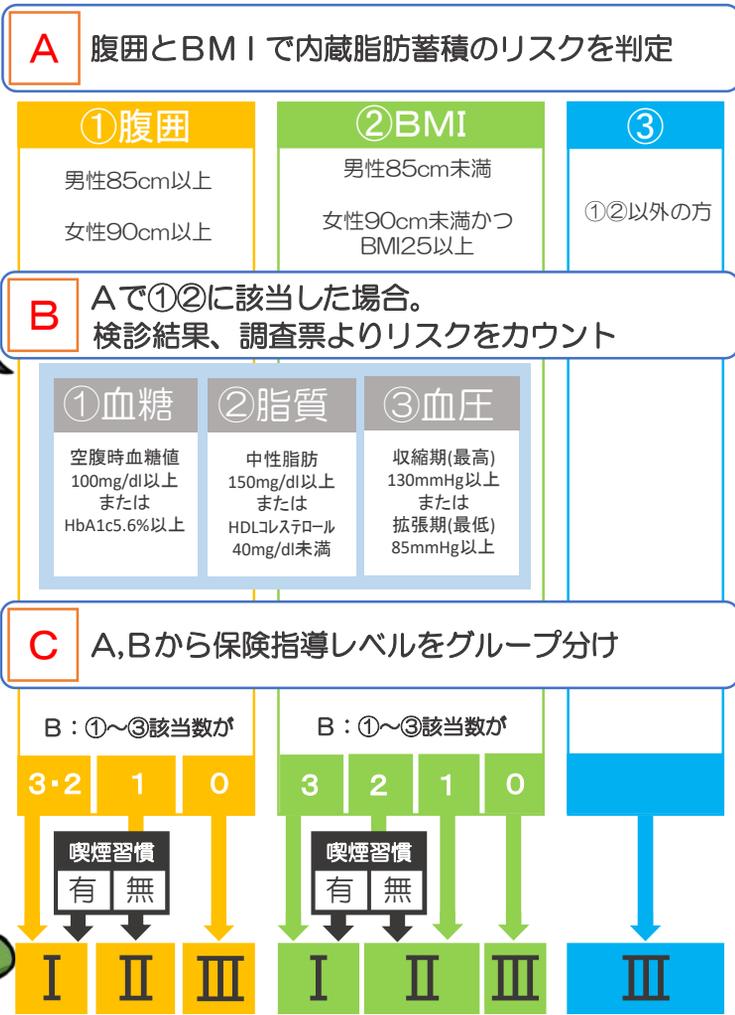
特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをします。

スマートライフへ！GO！



特定保健指導のタイプ分け



I【積極的支援】 II【動機づけ支援】 III【情報提供】