

明日も食べたいお食事を。



「糖質制限食」をお届けします



エネルギー
1食 **300**
kcal 以上

糖 質
1食 **12** g
以下

塩 分
1食 **3** g
以下



「糖質の制限」が必要と食事指導された患者さまのご自宅へ、
日替わりで美味しいお弁当（昼・夕2食）を毎日お届けします。
※朝食用として、「糖質 15g 以下」の冷凍弁当をご用意しています。



糖質制限食		朝食用の冷凍弁当	
	1食あたり	2食あたり	1食あたり
エネルギー	300kcal 以上	650kcal 以上	230Kcal 以上
糖 質	12g 以下	23g 以下	15g 以下
塩 分	3g 以下	6g 以下	2.2g 以下



ここがおすすめ

「糖質を制限しましょう」と指導されても、
糖質量を毎日計算して料理を作ることは、
ご本人さまもご家族さまにとっても
日々の生活の負担になります。そこで、
手軽に理想のお食事をしていただく
ために、医療現場の生の声を聞き、
美味しいお弁当を作りました。



金内メディカルクリニック × アルス × ココロ・コーポレーション

医療の知見と介護のやさしさを共同開発した「糖質制限食」

低糖質・減塩なのに美味しさキープ。

カツオや昆布などで下味をつけ、
しっかりとした美味しさを追求しています。

食欲がなくても食べなくなる献立。

季節の食材を使ったり彩りを豊かに、
毎食お楽しみいただける工夫をしています。

食感にも、こだわる。

しっとり、さくさく、ジューシー。
食材を活かした調理法でお届けします。



毎日1回『手渡し』で宅配

ロック機能付き保冷ボックスで
お届けしますので、不在時でも
安心してお受け取りいただけます。

冷めた状態でも美味しさを損ないません。

業界初、チルドでお届けする糖質制限食の宅配弁当の
美味しさは、届いたその時から実感いただけます。

主菜は、肉・魚・卵。

ボリューム感のある食材をメインにし、
しっかりとした食べごたえのある糖質制限食です。

がんの治療兼予防食、ダイエット食としてお薦めしたい、糖質制限食。

がん細胞の栄養源は糖質であることが
分かってきました。当院では、がん
治療に、ビタミンC点滴療法を実施
し、糖質制限と高たんぱくな食事の
栄養指導とともに効果を上げており
ます。一方で、糖質を抑えながらも
栄養価が高く、なおかつ美味しい
お食事を毎日用意するのは、誰にとっても
大変な負担でした。私たちは、その

問題に正面から取り組み、従来に
はない糖質制限食が誕生しました。
美味しさ、栄養バランス、彩りの
良いお料理、食べやすさが工夫
されています。がん患者様のみ
ならず、ご家族のダイエット、
がん予防にもお薦めできますので、
是非一緒に召し上がっていただき
たいお食事となっています。



菱秀会 金内メディカルクリニック
木内麻里 先生

1987年 聖マリアンナ医科大学
日本大学病院 消化器内科入局。
消化器、糖尿病治療に専念する。
1997年 ハーバード医学研究所留学。
腫瘍学血液学に所属
1999年 小金井太陽病院で、臨床に従事。
2008年 金内メディカルクリニック入局、現在に至る。

医学博士 / 高濃度ビタミンC点滴療法認定医 / 産業医認定医
アンチエイジング学会・糖尿病学会・内科学会に所属



■1食
850円
(税込)

■2食×10日=20食
17,000円
(税込)
1食あたり850円(税込価格)

■糖質制限冷凍朝食1食
800円
(税込)



■1食×10日=10食
8,500円
(税込)
1食あたり850円(税込価格)



■糖質制限北海道ふすまパン1個(40g)
173円
(税込)
北海道産小麦ふすまと
大豆を牛乳で練り上げ
糖質を大幅削減。



1食、無料。

糖質制限食1食分を、
今なら無料試食できます。

お支払いは、
現金支払い・月末集金・
銀行振り込みから
お選びいただけます。

明日も食べたいお食事を。

販売元: ココロ・コーポレーション



0120-729-429

[受付時間]
年中無休
7:00~18:00

Delivered by ココロ・コーポレーション

<http://www.shifukuben.com>

■宅配エリア

新宿区・豊島区・板橋区・練馬区の全域、
中野区と杉並区の一部。



※宅配エリアは順次拡大してまいります。