

新型コロナウイルスの予防対策について

国際オーソモレキュラー医学会よりのお知らせです。

*Vitamin C Protects Against Coronavirus

ビタミン C はコロナウイルスから体を守る 著者 ; アンドリュー・W・ソウル

身体がウイルスに攻撃された際、身体の抗酸化能力および免疫力を最大化しておくことが、症状の軽減や発症予防のために、とても大切です。人間の体内の環境が最も重要なのです。重篤な疾患を治療するよりも、予防に力を注ぐ方が容易であることは明確です。しかし、深刻性の高い病気に罹患した際には、深刻に治療しなければなりません。医療機関での診察をためらうべきではありません。行くか行かないかの選択肢はありません。もし症状が出てしまった際には、薬と同時にビタミン C を併用することが出来ます。

国際オーソモレキュラー医学会の医師たちは、今後起こりうるウイルス感染の予防や症状緩和のために栄養療法を推奨しています。子供に対しては体重によって服用量を変更してください。

1. ビタミン C : 3.000m g /日 (またはそれ以上。分けて服用)
2. ビタミン D3 : 2.000IU/日
3. マグネシウム : 400m g /日
4. 亜鉛 : 20m g /日
5. セレン : 100 μ g /日

ビタミン C^①のウイルス性疾患に対する予防及び治療の土台となる情報は、1940年代後半に報告されたポリオウイルスに対する高濃度ビタミン C 療法の成功例から来ています。この事実に関して知らない人も多く、聞いて驚かれる方も多いようです。その後、数十年に渡り臨床的なエビデンスは蓄積され、1980年にはウイルス性疾患に対するプロトコルが出版されました。②

また、当院所属する点滴療法研究会では、インフルエンザ、帯状疱疹、風邪、風疹、おたふくかぜ等の急性ウイルス感染、突発性難聴やベル麻痺のようなウイルス感染に類似した疾患に対して高濃度ビタミン C 点滴を推奨しています。

当院では、高濃度 高品質の医療機関専売品ののサプリメントを多数取り揃え
かつ高濃度ビタミン C 点滴も受けることができます。

2020.02.25

金内メディカルクリニック

KIN 放射線クリニック

オーソモレキュラー学会員

副院長 木内 麻里

参考文献：

① Vitamin C

Case HS(2018)Vitamin C question answered.Orthomolecular Medicine News
Service, <http://orthomolecular.org/resources/omns/v14n12.shtml>

Gonzalez MJ,Berdiel MJ,Duconge J (2018)High dose vitamin C and influenza:
A case report.J Orthomol Med.June,2018,33(3)

<http://isom.ca/article/high-dose-vitamin-c-inhluenza-case-report>.

Hemila H(2017)Vitamin C and infections.Nutrients.9(4).pii:E339

<https://www.ncbi.nlm.nlm.nih.gov/pubmed/28353648>

OMNS(2009)Vitamin C as an antivairal

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n09.shtml>

② Cathcart RF.Th method of determining proper doses of vitamin C for treatment
of disease by titrating to bowel tolerance.Australian NursesJ 1980.9(4):9-13

<http://www.doctoryourself.com/titration.html>